



CONI



CONTATTI

Via Cà Dolfin, 139, Bassano del Grappa (VI)
www.aquapolis.it 0424 790001 info@aquapolis.it

UNISCITI ALLA NOSTRA COMMUNITY

- @aquapolisbassano @aquapolis.fitnessclub
- Aquapolis Bassano Del Grappa
- Aquapolis Piscina e Paleste a Bassano

CENTRO MEDICO FISIOPOLIS

Certificati medici - Fisioterapia - Idrochinesi -
Visite specialistiche - Ecografie
www.fisiopolis.com 0424 790001 info@fisiopolis.it



MATRIX

CARRON

ATTIVITÀ TERRESTRI

BOXE Durata lezione: 90 min	Lun/Mer/Ven	19:30
KICK BOXE Durata lezione: 60 min	Lun/Mer/Ven	18:30
MUAY THAI Durata lezione: 60 min	Mar/Gio under 11 Mar/Gio over 11	16:30 17:30
CALISTHENICS Durata lezione: 90 min	Mar/Gio Sab	18:30 10:30
YOGA Durata lezione: 60 min	Lun Mer Gio	18:00 / 19:00 18:30 06:50 / 09:00
POSTURAL GYM (METODO PILATES) Durata lezione: 50 min	Lun Mar	08:30 / 18:30 / 19:30 09:00 / 13:00 / 17:30 / 18:30 / 19:30
	Mer Gio Ven	09:00 17:30 / 18:30 09:00 / 13:00 / 18:30
FITNESS KIDS Durata lezione: 60 min	Lun/Mer	17:10

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

TARIFFE COMBO

ALL IN Piscina + Palestra + Attività Fitness (No Aquabike, validità 1 mese)	€ 99,00
------------------------------------------------------------------------------------------	---------

NUOTO LIBERO + PALESTRA

Ingresso singolo	€ 13,00
20 ingressi a scalare (validità 6 mesi, senza quota d'iscrizione)	€ 150,00
3 mesi	€ 265,00
Personal trainer 1 lezione	€ 40,00
Personal trainer 10 lezioni	€ 380,00
Personal postural gym	€ 40,00

CORSO NUOTO / FITNESS + PALESTRA

Abbonamento mensile palestra	€ 32,00
------------------------------	---------

TARIFFE TERRESTRI E PALESTRA

PALESTRA Ingresso singolo 10 ingressi a scalare (validità 6 mesi, senza quota d'iscrizione)	€ 10,00 € 70,00
Mensile	€ 70,00
Trimestrale	€ 180,00
Semestrale	€ 300,00
Annuale	€ 540,00
UNDER 18, OVER 65 E UNIVERSITARI 15%	
Mensile	€ 59,50
Trimestrale	€ 153,00
Semestrale	€ 255,00
Annuale	€ 459,50
BOXE Abbonamento mensile	€ 65,00
KICK BOXE Abbonamento mensile	€ 65,00
MUAY THAI Abbonamento mensile	€ 49,00
CALISTHENICS Abbonamento mensile	€ 60,00
YOGA Lezione singola Mensile monosettimanale Trimestrale monosettimanale Mensile bisettimanale Trimestrale bisettimanale	€ 15,00 € 14,00 € 13,00 € 13,00 € 12,00
POSTURAL GYM (METODO PILATES) Lezione singola Mensile monosettimanale Trimestrale monosettimanale Mensile bisettimanale Trimestrale bisettimanale	€ 15,00 € 14,00 € 13,00 € 13,00 € 12,00
ENTRATA ACCOMPAGNATORE	€ 6,00
QUOTA D'ISCRIZIONE (valida 12 mesi)	€ 29,00
CAUZIONE BADGE	€ 5,00

AQUAPOLIS

CHANGE YOUR LIFE



AQUAPOLIS PISCINE E PALESTRE

Società Sportiva Dilettantistica

ATTIVITÀ NUOTO FITNESS

AQUAGYM ■	Lun/Gio	19:30
Durata lezione: 45 min	Mar/Ven	17:30 / 18:30
	Mer	08:45
	Sab	09:00 / 9:45 ■

AQUAEROBICA ■	Mar/Ven	13:00
Durata lezione: 45 min		

AQUAGAG ■	Lun/Gio	18:30
Durata lezione: 45 min		

AQUAPOWER ■	Lun / Gio	08:45
Durata lezione: 45 min	Mer	18:30

AQUABIKE	Lun/Gio	13:00
Durata lezione: 45 min	Mar/Ven	19:20
	Mer	19:20 - 20:10

AQUANTALGICA	Mar+Ven	08:15 / 09:00 / 11:30
Durata lezione: 45 min		19:15 / 20:00
	Lun+Gio	19:15 / 20:00
	Mer	19:15

AQUASOFT	Mer	09:30
Durata lezione: 45 min		

GESTANTI	1/2 volte a settimana
Durata lezione: 60 min (Senza quota d'iscrizione)	Giorni e orari in segreteria

■ Free pass - 8 ingressi a scalare - 60 giorni di validità €82,00

■ Orario recupero Aquafitness

ATTIVITÀ NUOTO

BABY (3-36 mesi)	Mer	18:20
Durata lezione: 30 min	Gio	18:20
	Ven	09:45 / 10:15
	Sab	09:00 / 09:30 / 10:00

PRESCOLARE (3-6 anni)	Lun/Mar/Ven	16:20 / 16:50 / 17:20
Durata lezione: 30 min		/ 17:50 / 18:20
	Gio/Mer	16:20 / 16:50 / 17:20
		/ 17:50
	Sab	10:40 / 11:10 / 16:20
		/ 16:50

SCUOLA NUOTO (6-17 anni)	Lun/Gio	16:00 / 16:45 / 17:30
Durata lezione: 45 min		/ 18:15
	Mer	16:00 / 16:45 / 17:30
	Mar/Ven	16:45 / 17:30 / 18:15
	Sab	10:30 / 11:15 / 16:00
		/ 16:45

CORSO NUOTO ADULTI	Lun+Gio	13:00 / 19:00 / 19:45
Durata lezione: 45 min		/ 20:30 / 21:15 ■
	Mar+Ven	08:15 ■ / 09:00
		/ 19:00 / 19:45 / 20:30
	Ven	19:45 / 20:30

NUOTO SINCRONIZZATO E AQUAGOL Giorni e orari concordati con l'allenatore

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

■ Abbonamento turnisti (8 ingressi a scalare) € 82,00

Il rinnovo del corso deve essere effettuato entro il giorno 20 di ogni mese. Dopo tale scadenza non si garantisce il posto nel corso successivo.

TARISSE NUOTO

NUOTO LIBERO	
Ingresso singolo	€ 8,00
10 ingressi a scalare (validità 3 mesi, senza quota d'iscrizione)	€ 70,00
Mensile	€ 70,00
Trimestrale	€ 180,00
Semestrale	€ 300,00
Annuale	€ 540,00
UNDER 18, OVER 65 E UNIVERSITARI 15%	
Mensile	€ 59,50
Trimestrale	€ 153,00
Semestrale	€ 255,00
Annuale	€ 459,50

AQUAFITNESS	
Ingresso Aquafitness	€ 12,00
Aquafitness monosettimanali (4 lezioni mensili)	€ 39,00
Aquafitness bisettimanali (8 lezioni mensili)	€ 68,00

AQUANTALGICA	
Aquantalgica monosettimanali ■ (4 lezioni mensili)	€ 44,00
Aquantalgica bisettimanali ■ (8 lezioni mensili)	€ 74,00

SCUOLA NUOTO	
Scuola nuoto ragazzi (4 lezioni monosettimanali mensili)	€ 35,00
Scuola nuoto ragazzi (8 lezioni bisettimanali mensili)	€ 60,00
Scuola nuoto adulti (8 lezioni bisettimanali mensili)	€ 68,00

ENTRATA ACCOMPAGNATORE € 6,00

QUOTA D'ISCRIZIONE € 29,00
(valida 12 mesi)

CAUZIONE BADGE € 5,00

■ Sconto 10% over 65

ORARI IMPIANTO

PALESTRA

Lunedì	6:30	22:30
Martedì	6:30	22:30
Mercoledì	6:30	22:30
Giovedì	6:30	22:30
Venerdì	6:30	22:30
Sabato	8:30	18:30
Domenica	8:30	13:00

PISCINA

Lunedì	6:50	14:30	19:00	22:00
Martedì	6:50	14:30	19:00	22:00
Mercoledì	6:50	14:30	19:00	22:00
Giovedì	6:50	14:30	19:00	22:00
Venerdì	6:50	14:30	19:00	22:00
Sabato	8:30	18:30		
Domenica	8:30	13:00		

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

Piscina: ciabatte in plastica, cuffia, costume.
Palestra: abbigliamento sportivo, scarpe pulite e adatte all'attività, asciugamano pulito.