



CONTATTI

- Via Cà Dolfin, 139, Bassano del Grappa (VI)
- www.aquapolis.it
- 0424 790001 (tasto 1)
- info@aquapolis.it

UNISCITI ALLA NOSTRA COMMUNITY

- @aquapolisbassano
- @aquamed.bassano
- Aquapolis Piscina e Palestre a Bassano
- Aquamed Bassano
- Aquapolis Piscina e Palestre a Bassano
- @aquapolis_

CENTRO MEDICO AQUAMED

- Certificati medici - Fisioterapia - Idrochinesi -
Visite specialistiche - Ecografie
- Via Cà Dolfin, 139, Bassano del Grappa (VI)
 - www.aquapolis.it
 - 0424 790001 (tasto 2)
 - centromedico@aquamedbassano.it

ATTIVITÀ TERRESTRI

BOXE Durata lezione: 60 min	Lun/Mer/Ven	19:30
KICK BOXE Durata lezione: 60 min	Lun/Mer/Ven	18:30
MUAY THAI Durata lezione: 60 min	Mar/Gio under 11 Mar/Gio over 11	16:30 17:30
POSTURAL GYM METODO PILATES Durata lezione: 50 min	Lun 08:30 / 09:30 / 18:30 / 19:30 Mar 10:00 / 13:00 / 17:30 / 18:30 Mer 09:00 Gio 17:30 / 18:30 / 19:30 Ven 08:30 / 09:30 / 13:00 / 16:30 / 18:30	
PERSONAL CON REFORMER Durata lezione: 60 min	Giorni e orari da concordare con l'istruttore	
TOTAL BODY Durata lezione: 60 min	Mer 18:30 / 19:30 Ven 19:00	

TARiffe COMBO

ALL IN Piscina + Palestra + Attività Fitness (No Aquabike, validità 1 mese)	€ 99,00
NUOTO LIBERO + PALESTRA Ingresso singolo 20 ingressi a scalare (validità 6 mesi, senza quota d'iscrizione) 3 mesi Personal trainer 1 lezione Personal trainer 10 lezioni	€ 13,00 € 150,00 € 265,00 € 40,00 € 380,00
CORSO NUOTO / FITNESS + PALESTRA Abbonamento mensile palestra	€ 32,00

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

TARiffe TERRESTRI E PALESTRA

PALESTRA Ingresso singolo 10 ingressi a scalare (validità 6 mesi, senza quota d'iscrizione) Mensile Trimestrale Semestrale Annuale UNDER 18, OVER 65 E UNIVERSITARI 15% Mensile Trimestrale Semestrale Annuale	€ 10,00 € 70,00 € 70,00 € 180,00 € 300,00 € 540,00 € 59,50 € 153,00 € 255,00 € 459,50
BOXE / KICK BOXE Abbonamento mensile	€ 65,00
MUAY THAI Abbonamento mensile	€ 49,00
POSTURAL GYM (METODO PILATES) Lezione singola Mensile monosettimanale Trimestrale monosettimanale Mensile bisettimanale Trimestrale bisettimanale	€ 15,00 € 14,00 € 13,00 € 13,00 € 12,00
PERSONAL CON REFORMER Lezione singola 10 lezioni	€ 40,00 € 380,00
ENTRATA ACCOMPAGNATORE	€ 6,00
QUOTA D'ISCRIZIONE (valida 12 mesi)	€ 29,00
CAUZIONE BADGE	€ 5,00

AQUAPOLIS
CHANGE YOUR LIFE



AQUAPOLIS PISCINE E PALESTRE

Società Sportiva Dilettantistica

ATTIVITÀ NUOTO FITNESS

AQUAGYM  Durata lezione: 45 min	Lun/Gio	08:00 / 08:45 / 18:45
		/ 19:35
	Mar/Ven	17:30 / 18:45
	Mar	07:15  / 13:00
	Mer	08:45 / 18:45
	Mer / Ven	13:00
	Sab	09:35 

AQUABIKE Durata lezione: 45 min	Lun/Gio	13:00
	Mar/Ven	19:35
	Mer	19:35 / 20:25

GYM BIKE Durata lezione: 45 min	Sab	08:45 

AQUANTALGICA Durata lezione: 45 min	Lun+Gio	19:15 / 20:00
	Mar/Ven	08:15 / 09:00
	Mer	19:15

AQUASOFT Durata lezione: 45 min	Mer	09:30

GESTANTI Durata lezione: 60 min (Senza quota d'iscrizione)	Mar	10:30
	Sab	10:30

 Free pass - 8 ingressi a scalare - 60 giorni di validità €82,00

 Orario recupero Aquafitness

 Durata del corso: da ottobre a maggio

ATTIVITÀ NUOTO

BABY (3-36 mesi) Durata lezione: 30 min	Mer	18:20
	Gio	18:20
	Ven	09:45 / 10:15
	Sab	09:00 / 09:30 / 10:00
	Dom	09:00 / 09:30 / 10:00

PRESCOLARE (3-6 anni) Durata lezione: 30 min	Lun/Mar/Ven	16:20 / 16:50 / 17:20
		/ 17:50 / 18:20
	Gio/Mer	16:20 / 16:50 / 17:20
		/ 17:50
	Sab	10:40 / 11:10 / 16:20
		/ 16:50

SCUOLA NUOTO (6-17 anni) Durata lezione: 45 min	Lun/Gio	16:45 / 17:30 / 18:15
	Mer	16:45 / 17:30
	Mar/Ven	16:45 / 17:30 / 18:15
	Sab	10:30 / 11:15 / 16:00
		/ 16:45

SWIM TEEN Durata lezione: 90 min	Lun+Gio	16:00

CORSO NUOTO ADULTI Durata lezione: 45 min	Lun+Gio	13:00 / 19:00 / 19:45
		/ 20:30 / 21:15 
	Mar+Ven	08:15  / 09:00 / 19:00
		/ 19:45
	Ven	19:45

CORSIA 5 Durata lezione: 60 min	Mar+Ven	19:00

NUOTO SINCRONIZZATO E AQUAGOL	Giorni e orari concordati con l'allenatore	

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

 Abbonamento turnisti (8 ingressi a scalare) € 82,00

Il posto è garantito solo se il rinnovo viene effettuato entro l'ultima lezione del mese precedente.

TARIFFE NUOTO

NUOTO LIBERO Ingresso singolo 10 ingressi a scalare (validità 3 mesi, senza quota d'iscrizione)		€ 8,00
		€ 70,00
	Mensile	€ 70,00
	Trimestrale	€ 180,00
	Semestrale	€ 300,00
	Annuale	€ 540,00
	UNDER 18, OVER 65 E UNIVERSITARI 15%	

Mensile	€ 59,50
Trimestrale	€ 153,00
Semestrale	€ 255,00
Annuale	€ 459,50

AQUAFITNESS Ingresso Aquafitness Aquafitness monosettimanali (4 lezioni mensili)		€ 12,00
		€ 40,00
	Aquafitness bisettimanali (8 lezioni mensili)	€ 70,00

AQUANTALGICA Aquantalgica monosettimanali  (4 lezioni mensili)		€ 45,00
	Aquantalgica bisettimanali  (8 lezioni mensili)	€ 76,00

SCUOLA NUOTO Scuola nuoto ragazzi (4 lezioni monosettimanali mensili)		€ 36,00
	Scuola nuoto ragazzi (8 lezioni bisettimanali mensili)	€ 62,00
	Scuola nuoto adulti (8 lezioni bisettimanali mensili)	€ 70,00

SWIM TEEN Swim teen bisettimanali		€ 75,00

CORSIA 5 Corsia 5 bisettimanali		€ 75,00

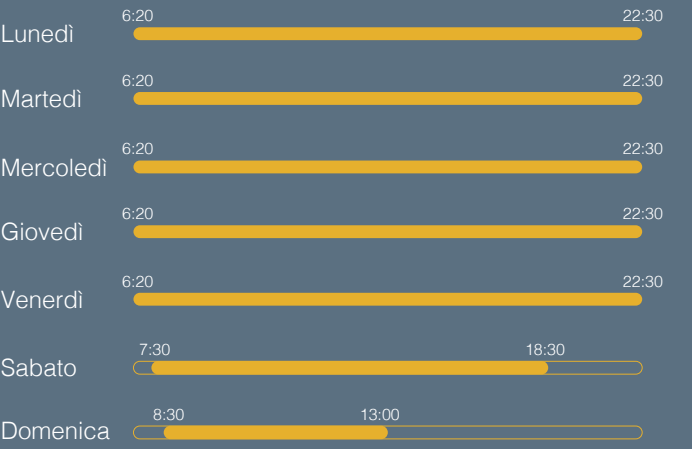
ENTRATA ACCOMPAGNATORE QUOTA D'ISCRIZIONE (valida 12 mesi)		€ 6,00
		€ 29,00

CAUZIONE BADGE		€ 5,00

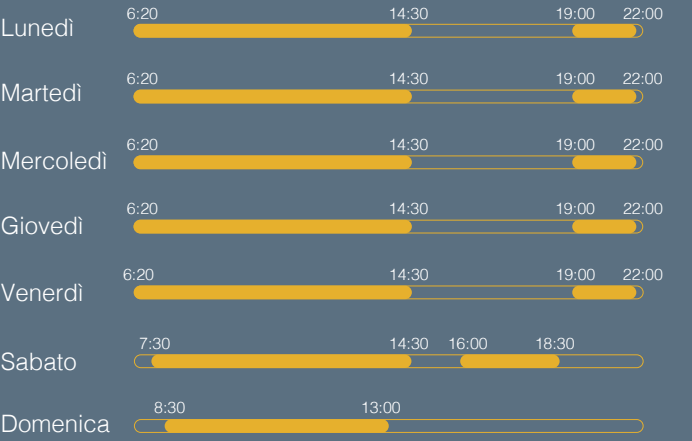
 Sconto 10% over 65

ORARI IMPIANTO

PALESTRA



PISCINA



EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

Piscina: ciabatte in plastica, cuffia, costume.
Palestra: abbigliamento sportivo, scarpe pulite e adatte all'attività, asciugamano pulito.