

# LA SUITE

SOMETHING MORE

Prenotazioni e iscrizioni presso la segreteria - Gli orari posso subire modifiche o integrazioni

[www.aquapolis.it](http://www.aquapolis.it) - 0424 790001 - [info@aquapolis.it](mailto:info@aquapolis.it)

# Qualcosa di più per te:

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'			GIOVEDI'		VENERDI'	
Mattino	07.20-08.20 YOGA	08.40-09.30 PILATES	07.15-08.00 FUNCTIONAL MORNING	09.30-10.30 Tai-Chi Qi-Gong	09.00-09.50 PILATES	10.00-10.50 FITNESS SENIOR	11.00-12.00 POST PARTUM	07.20-08.20 YOGA	08.45-09.45 POSTURAL TRAINING	07.15-08.00 FUNCTIONAL MORNING	09.00-09.50 PILATES
Pausa Pranzo	13.00-13.50 PILATES		12.45-13.45 FUNCTIONAL TRAINING							12.45-13.45 FUNCTIONAL TRAINING	
Sera	18.10 -19.00 PILATES	19.15-20.15 ZUMBA	17.30-18.20 PILATES	18.30-19.20 PILATES	17.00-18.30 ZEBBA	18.50-19.50 ZUMBA	20.00-22.00 RESPIRO	17.30-18.20 PILATES		18.30-20.00 YOGA	
			19.30-20.50 Tai-Chi Qi-Gong					18.40-19.30 PILATES	19.40-20.30 PILATES		

Quote Abbonamenti (*pilates, yoga, fuctional, ginnastica perineale, postural - in validità dal 01 febbraio 2017*):

- |                                |                 |                           |                 |
|--------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|
| • Lezione singola:             | 15,00 Euro      | Lezione Zumba®            | 9,50 Euro/lez.  |
| • Mensile Monosettimanale:     | 12,00 Euro/lez. | Mensile Bisettimanale     | 11,00 Euro/lez. |
| • Bimestrale Monosettimanale:  | 11,00 Euro/lez. | Bimestrale Bisettimanale  | 10,00 Euro/lez. |
| • Trimestrale Monosettimanale: | 10,00 Euro/lez. | Trimestrale Bisettimanale | 9,00 Euro/lez.  |

Prenotazioni e iscrizioni presso la segreteria - Gli orari posso subire modifiche o integrazioni - Le attività partiranno con un minimo di n. 6 iscrizioni, posti limitati.