



Il nuovo modo di far dieta

Dieta dal greco *diáita*, *díaita*, «modo di vivere».

Mangiare in maniera equilibrata e sana è una delle terapie più efficaci per mantenersi in forma e prevenire molte patologie quali diabete, dislipidemie, cardiopatie, tumori.

Anche l'attività fisica è un altro fattore che permette di garantirsi un'ottima forma e mantenere il corpo in salute.

Aquapolis, inserisce all'interno del proprio centro dietisti professionisti in grado di guidarvi per migliorare la vostra alimentazione tenendo conto del vostro stato di salute e delle vostre esigenze.

Il dietista ad un primo incontro valuterà:

- Stato nutrizionale;
- Antropometria;
- Composizione corporea (acqua corporea totale, acqua intra ed extra cellulare, % massa magra e massa grassa);
- Abitudini alimentari.

Al termine della visita sarà redatto un piano alimentare personalizzato. Grazie alla collaborazione con tutte le altre figure del centro verrà abbinato anche un piano di allenamento personalizzato per garantirvi il massimo risultato.

I professionisti operano con i migliori programmi alimentari, specializzati soprattutto nel dimagrimento, bambini, adolescenti e sportivi.

GIORNI E ORARI: su richiesta

"Maggiori informazioni a breve.

Iscrivetevi alla nostra newsletter per essere sempre aggiornati".